



ENNEAGRAMME par Corrine CHARTIER

FORMATRICE : Corrine CHARTIER : Je suis une professionnelle bienveillante, humaniste et optimiste ayant pour ambition de transmettre aux individus désireux de grandir la capacité de découvrir leur potentiel et d'évoluer en devenant auteur de leur évolution positive.

Dans la bienveillance, l'écoute active et le non-jugement, j'aide mes clients à clarifier leurs objectifs, à mieux se connaître, à développer leur confiance en eux, à trouver leur motivation, à identifier leurs compétences, à prendre du recul pour faciliter leur adaptation face à une nouvelle situation.

Je les accompagne avec des outils pragmatiques pour leur permettre de mettre en œuvre en autonomie leur stratégie d'évolution individuelle ou collective.

OBJECTIFS

- Acquérir des repères sur sa personnalité
- Mieux se connaître et comprendre les autres
- Valoriser son potentiel et sa communication

L'Ennéagramme est un système d'exploration de la personnalité basé sur 9 familles de comportements et de potentiels de la nature humaine liés à des motivations profondes bien souvent inconscientes. Cette typologie dynamique respectueuse de l'identité de chacun, s'appuie sur un diagramme formé d'un cercle et d'un triangle à neuf branches, d'où son nom.

L'Ennéagramme part du principe qu'en matière de comportement, le potentiel de chacun est immense. L'infinité de comportements possibles est ramenée à 9 facettes principales. Prendre conscience de sa facette dominante, c'est commencer à se recentrer et rouvrir l'accès aux autres facettes, aux autres possibles et réveiller ainsi le reste de son potentiel humain. C'est également prendre conscience de l'univers des autres types de personnalité que nous côtoyons au quotidien. Facilement accessible l'Ennéagramme s'applique aux habitudes de tous les jours dans la sphère professionnelle et personnelle. Concret, il nous donne des repères pour mieux nous connaître et comprendre les autres. Il représente une véritable boussole de développement de la personne, favorise l'acceptation bienveillante des différences et facilite la relation aux autres.

PROGRAMME

Jour 1 matin

Approfondir la connaissance de soi
Situer ses particularités à l'aide d'exercices individuels et interactifs
Faire le point : questionnaire d'auto-évaluation
Distinguer les points forts/points faibles de son caractère

Jour 1 après-midi

Acquérir des repères sur la personnalité
Motivation réelle de son comportement préféré
Présentation de témoignages vécus sur vidéo
Étude de sa résistance au changement/capacités d'adaptation

Jour 2 matin

Analyser son comportement aujourd'hui
Préalable : comment être objectif sur mes qualités relationnelles
Reconnaître l'homogénéité de ses traits de caractère
Savoir utiliser ses points forts sans devenir excessif
Reconnaître la personnalité des autres, au-delà de leurs masques

Jour 2 après-midi

Description des neuf profils de personnalité
Description de l'attitude générale
Habitudes, mots-clés, gestuelle, qualité de présence, tempo
Les erreurs à ne pas commettre
Nommer les clés du lien, les valeurs de ces profils
Plan de développement personnel
Utiliser le système dans sa communication et son travail au quotidien
Trouver des axes de développement de son comportement
Être capable d'utiliser le système dans les cas difficiles



METHODE ET OUTILS PEDAGOGIQUES

Exposés
Questionnaire d'autoévaluation
Travail sur vidéo
Exercices interactifs en sous-groupe
Jeux de rôle
Remise d'un dossier pédagogique papier

PRE REQUIS : Aucun prérequis spécifique

DUREE : 2 jours – 14 heures

PUBLIC : Dirigeant, DRH, Manager et toute personne engagée dans une démarche de développement des compétences relationnelles

SUIVI ET EVALUATION

Feuille de présences émargées sur place.
Certificat de réalisation envoyé à l'issue du stage
Evaluation des acquis à la fin du stage.
Evaluation à chaud de la satisfaction fait en ligne et évaluation à froid.