



## ENNEAGRAMME 1 par Malika IDRI

**FORMATRICE : Malika IDRI** : Après 28 années d'expérience opérationnelle et managériale, j'ai créé en 2018 à Marseille un cabinet de Coaching, management et formation spécialisé dans l'optimisation de la performance des hommes & organisations, forte d'une conviction : « On ne fait pas pousser la fleur plus vite en tirant sur la tige ». Je suis convaincue que l'on peut viser un épanouissement professionnel des collaborateurs et dirigeants au travers de certaines pratiques managériales. L'accompagnement sur mesure des transformations au sein des entreprises est une clé de voute des savoir-faire et savoir-être visés.

Enfin, je suis passionnée par la prise de parole en public, j'ai animé de nombreuses tables rondes et séminaires, notamment au Centre des jeunes dirigeants, des soirées prestigieuses et organisé des déjeuners- interview visant la découverte de personnalités du territoire.

### OBJECTIFS

- Identifier les caractéristiques de l'outil enneagramme et son utilisation dans l'entreprise
- Identifier des repères à propos de sa personnalité, ses réactions et comportement sous stress et les impacts dans son quotidien de dirigeant.e sur ses relations
- Identifier comment opérer des changements grâce à l'outil pour améliorer ses relations au travail

### PROGRAMME

1. Découverte de soi et des 9 structures de caractère
2. Approfondir la connaissance de soi
3. Identifier des repères à propos de sa personnalité
4. Décrypter son comportement d'aujourd'hui

#### Jour 1 matin

Accueil Inclusion

- histoire de l'enneagramme, pédagogie, lien avec l'entreprise
- débriefe du travail préparatoire (vision 360°)
- les 9 structures de caractère
- témoignages vidéos - -tradition orale

#### Après midi

- les motivations, forces, points de progrès
- Les valeurs des archétypes
- créer et partager son blason
- les 3 centres d'intelligence
- déclusion

#### Jour 2 matin

Accueil Inclusion

- les 3 centres d'intelligence, croyances
- témoignages vidéo
- tradition orale

#### Après midi

- l'observateur
- Les sous types et trilogie identitaire
- team building
- déclusion

### METHODE ET OUTILS PEDAGOGIQUES

Variés, ludiques, interactifs, pédagogie inversée, vivant, pragmatique

Remise de supports pédagogiques, Ateliers, sketches, vidéos, slides, tradition orale, mise en situation, partage 2 à 2 et travail en sous-groupe.



**PRE REQUIS** : Aucun

**DUREE** : 2 jours – 14 heures

**PUBLIC** : Salariés, Entreprises, dirigeants et Coachs

**SUIVI ET EVALUATION**

Feuille de présences émargées sur place.  
Certificat de réalisation envoyé à l'issue du stage  
Auto-évaluation des acquis à la fin du stage.  
Evaluation à chaud de la satisfaction fait en ligne.  
Quizz, Fiche évaluation, Tour de table et Jeux

**ACCESSIBILITE AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP** : Nous contacter à [formation@cjd.net](mailto:formation@cjd.net)

MAJ le 12/04/2023 par la responsable pédagogique