



# ENNEAGRAMME : LES 9 PROFILS DE PERSONNALITE

## MODULE 1

**FORMATEURS** : **Xavier MOUNIER**, Certifié à l'Ennéagramme au CEE en 2015, et en coaching en 2016. A animé une centaine de stage d'Ennéagramme en France, en Suisse et en Guyane. Anime depuis 2018 au CJD Rhône Alpes et depuis 2019 en Poitou Charentes. Permaculteur : A créé il y a 2 ans le projet de verger le Champ des Sables sur l'île de ré, après une formation de 9 mois à l'éco-centre du Bouchot en Sologne. [www.xavier-mounier.com](http://www.xavier-mounier.com)  
Ainsi que tous les formateurs de Manager Autrement : **Anouck RAYE**, **Marisa DA COSTA**, **Barbara WATIEZ**, **Yannick LE MEUR**, **Maïté TOUSSAINT** et **Eric SALMON**.

### OBJECTIFS

Identifier les 9 grands profils de personnalité

Identifier les aptitudes comportementales et les limites de son mode de fonctionnement en entreprise

Définir des axes de progression à mettre en œuvre dans sa vie professionnelle

### PROGRAMME

#### 1er jour

##### Présentation de l'outil :

- L'enneagramme : définition, origines, intérêts & limites
- Présentation des 9 profils de personnalités avec leurs valeurs associées

##### Travail de réflexion en sous-groupe sur :

- Ses modes de fonctionnement, ses forces et ses limites
- L'image renvoyée aux autres
- Les motivations réelles de son mode de fonctionnement

##### Décomposition des 9 profils :

- Témoignages vidéo
- Travail collectif sur les qualités et travers de chaque profil
- Les 9 motivations inconscientes
- Les 9 focalisations de l'attention

#### 2ème jour

##### Fonctionnement de l'outil :

- Les trois centres d'intelligence
- Réaction de chaque profil en situation de stress et de sécurité
- Déontologie

##### Approfondissement de la connaissance des autres :

- Témoignages vidéo

### METHODE ET OUTILS PEDAGOGIQUES

- Exposés
- Questionnaire d'autoévaluation
- Travail à la vidéo
- Exercices interactifs, mises en situation, cas pratiques

**PUBLIC** Dirigeants et managers

**PREREQUIS** Aucun prérequis spécifique

**DUREE** 2 jours -14 heures.

### SUIVI ET EVALUATION

Feuille de présences émargées sur place.

Certificat de réalisation envoyé à l'issue du stage

Auto-évaluation des acquis à la fin du stage.

Evaluation à chaud de la satisfaction fait en ligne.

**ACCESSIBILITE AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP** : Nous contacter à [formation@cjd.net](mailto:formation@cjd.net)

MAJ le 22/01/2024 par la responsable pédagogique