

Module 1 Ennéagramme : Acquérir des repères sur la personnalité / Mieux se connaître avec l'Ennéagramme

Profil du Formateur : Xavier Mounier, Certifié à l'Ennéagramme au CEE en 2015, et en coaching en 2016. A animé une centaine de stage d'Ennéagramme en France, en Suisse et en Guyane. Anime depuis 2018 au CJD Rhône Alpes et depuis 2019 en Poitou Charente. Permaculteur: A créé il y a 2 ans le projet de verger le Champ des Sables sur l'île de ré, après une formation de 9 mois à l'éco-centre du Bouchot en Sologne. www.xavier-mounier.com

Objectifs pédagogiques

- Maîtriser les repères sur la personnalité - Gestion des ressources humaines
- Améliorer la dynamique relationnelle
- Mieux gérer les personnalités difficiles
- Définir comment accéder à de nouvelles compétences
- Dynamiser les résistances au changement
- Mieux communiquer et mieux analyser les motivations profondes d'un collaborateur /d'un client.

Public concerné

Dirigeants et managers

Pré requis

Etre titulaire du Baccalauréat

Durée de la Formation

2 jours de formation en présentiel, soit d'une durée totale de 14 heures.

Horaires : 9h - 18h

Contenu de la Formation

1er jour

Matin : Approfondir la connaissance de soi

- Situer ses particularités à l'aide d'exercices individuels et interactifs
- Faire le point : questionnaire d'auto-évaluation
- Distinguer les points forts/points faibles de son caractère

Après-midi : Acquérir des repères sur la personnalité

- Motivation réelle de son comportement préféré
- Présentation de témoignages vécus sur vidéo
- Étude de sa résistance au changement/capacités d'adaptation
- Reconnaître l'homogénéité de ses traits de caractère
- Savoir utiliser ses points forts sans devenir excessif
- Reconnaître la personnalité des autres, au-delà de leurs masques
- Importance du non-jugement

2ème jour

Matin: Description de 5 profils (3, 6, 9, 1, 4) de personnalité

- Description de l'attitude générale
- Habitudes, mots-clés, gestuel, qualité de présence, tempo

- Identifier un proche de chaque profil
- Lister les erreurs à ne pas commettre

Après-midi: Description de 4 profils (2, 8, 5, 7) de personnalité

- Description de l'attitude générale
- Habitudes, mots-clés, gestuel, qualité de présence, tempo
- Identifier un proche de chaque profil
- Lister les erreurs à ne pas commettre

Moyens et Méthodes pédagogiques

- Exposés
- Questionnaire d'autoévaluation
- Travail à la vidéo
- Exercices interactifs, mises en situation, cas pratiques

Moyens Techniques

Salles en U, Vidéo projecteur, paperboard, fascicule papier

Effectif Mini et maxi

15 à 18

SUIVI ET EVALUATION

Feuille de présences émargées sur place.

Attestation de présence et de fin de formation envoyée à l'issue du stage

Evaluation des acquis à la fin du stage.

Evaluation à chaud de la satisfaction fait en ligne et évaluation à froid.