



## DECOUVERTE DE L'ENNEAGRAMME

**FORMATEURS** : **Xavier MOUNIER**, Certifié à l'Ennéagramme au CEE en 2015, et en coaching en 2016. A animé une centaine de stage d'Ennéagramme en France, en Suisse et en Guyane. Anime depuis 2018 au CJD Rhône Alpes et depuis 2019 en Poitou Charentes. Permaculteur : A créé il y a 2 ans le projet de verger le Champ des Sables sur l'île de ré, après une formation de 9 mois à l'éco-centre du Bouchot en Sologne. [www.xavier-mounier.com](http://www.xavier-mounier.com)  
Ainsi que tous les formateurs de Manager Autrement : **Anouck RAYE**, **Marisa DA COSTA**, **Barbara WATIEZ**, **Yannick LE MEUR** et **Eric SALMON**.

### OBJECTIFS

Identifier les 9 grands profils de personnalité

Identifier les aptitudes comportementales et les limites de son mode de fonctionnement en entreprise

Définir des axes de progression à mettre en œuvre dans sa vie professionnelle

### PROGRAMME

#### 1er jour

##### **Matin : Approfondir la connaissance de soi**

- Situer ses particularités à l'aide d'exercices individuels et interactifs
- Faire le point : questionnaire d'auto-évaluation
- Distinguer les points forts/points faibles de son caractère

##### **Après-midi : Acquérir des repères sur la personnalité**

- Motivation réelle de son comportement préféré
- Présentation de témoignages vécus sur vidéo
- Étude de sa résistance au changement/capacités d'adaptation
- Reconnaître l'homogénéité de ses traits de caractère
- Savoir utiliser ses points forts sans devenir excessif
- Reconnaître la personnalité des autres, au-delà de leurs masques
- Importance du non-jugement

#### 2ème jour

##### **Matin: Description de 5 profils (3, 6, 9, 1, 4) de personnalité**

- Description de l'attitude générale
- Habitudes, mots-clés, gestuel, qualité de présence, tempo • Identifier un proche de chaque profil
- Lister les erreurs à ne pas commettre

##### **Après-midi: Description de 4 profils (2, 8, 5, 7) de personnalité**

- Description de l'attitude générale
- Habitudes, mots-clés, gestuel, qualité de présence, tempo
- Identifier un proche de chaque profil
- Lister les erreurs à ne pas commettre

### METHODE ET OUTILS PEDAGOGIQUES

- Exposés
- Questionnaire d'autoévaluation
- Travail à la vidéo
- Exercices interactifs, mises en situation, cas pratiques

**PUBLIC** Dirigeants et managers

**PREREQUIS** Être titulaire du Baccalauréat

**DUREE** 2 jours -14 heures.

### SUIVI ET EVALUATION

Feuille de présences émargées sur place.

Certificat de réalisation envoyé à l'issue du stage

Auto-évaluation des acquis à la fin du stage.

Evaluation à chaud de la satisfaction fait en ligne.

**ACCESSIBILITE AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP** : Nous contacter à [formation@cj.net](mailto:formation@cj.net)  
MAJ le 20/06/2023 par la responsable pédagogique