



# L'HYPNOSE AU SERVICE DU DIRIGEANT D'ENTREPRISE

**FORMATEUR : DUVERGER Théo.** Après avoir exercé une carrière de docteur en médecine vétérinaire pendant 8 ans, Théo se reconvertisse dans l'accompagnement en 2013.

Coach et conférencier professionnel, Théo a accompagné de nombreux dirigeants dont quelques figures du CAC 40, ainsi que des sportifs de haut niveau pour leur donner accès à plus de ressources, notamment grâce à l'hypnose. Il intervient aussi dans les entreprises lors de conférences sur le leadership et la performance.

Il est l'auteur de la méthode QuickChange, un accompagnement complet des personnes souffrant du burn-out et désirant ne pas rechuter.

## OBJECTIFS

- Identifier les facteurs mentaux limitant un dirigeant dans ses propres résultats
- Définir ses principaux obstacles à la communication de ses idées en entreprise
- Pratiquer la communication d'influence pour gagner en impact au quotidien
- Concevoir un objectif réaliste et atteignable en lien avec mon métier de dirigeant

## PROGRAMME

### Première demi-journée :

Identifier comment l'hypnose parasite déjà mon quotidien de dirigeant. Identifier les pièges tendus par l'hypnose dans mes tâches professionnelles, mes entretiens, et comment elle influence déjà mes stratégies d'entreprise.

Définir mes peurs de dirigeants afin de faire sauter les blocages qu'elles engendrent.

### Deuxième demi-journée :

Reprendre le contrôle de son cerveau/inconscient pour agir concrètement sur son quotidien professionnel et ses capacités de dirigeant. L'hypnose pour mieux dormir, mieux se concentrer sur une tâche, mieux récupérer entre deux rendez-vous professionnels

### Troisième demi-journée :

Identifier comment l'hypnose permet de construire la confiance avec ses collaborateurs. Pratiquer la synchronisation, la lecture du non-verbal afin de mieux comprendre les blocages de mes collaborateurs et leurs difficultés dans leurs missions.

### Quatrième demi-journée :

Accompagner ses collaborateurs, ses clients ou fournisseurs au changement. Accompagner et encourager ses collaborateurs à atteindre un objectif professionnel. Pratiquer l'hypnose ericksonnienne pour s'améliorer en tant que manager, dirigeant sans tomber dans la manipulation.

## METHODE ET OUTILS PEDAGOGIQUES

Travail en groupe et en sous-groupe.

Approche opérationnelle de l'hypnose, comme outil de performance individuelle et collective.

**PREREQUIS :** En développement personnel, être prêt à se remettre en question, à recevoir du feedback...

**PUBLIC :** Tout public

**DUREE :** 2 jours – 14 heures

## SUIVI ET EVALUATION

Feuille de présences émargées sur place.

Certificat de réalisation envoyé à l'issue du stage

Auto-évaluation des acquis à la fin du stage.

Evaluation à chaud de la satisfaction fait en ligne.

**ACCESSIBILITE AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP :** Nous contacter à [formation@cjd.net](mailto:formation@cjd.net)

MAJ le 12/04/2023 par la responsable pédagogique