



# L'INTELLIGENCE DU CŒUR AU SERVICE DU LEADERSHIP

**FORMATRICE : Sylviane RETUERTA**, Coach d'Affaires Internationale, Formatrice, Conférencière (Québec-France). Après une expérience de plus de vingt années dans le domaine du marketing et du management sur différents continents, Sylviane est avant tout une personne orientée résultat. C'est dans la pratique et sur le terrain (en tant que dirigeante) qu'elle a développé son savoir-faire entrepreneurial et sa connaissance du monde des affaires et du management.

## OBJECTIFS :

- Identifier ses limites managériales
- Expérimenter des techniques et outils pour les dépasser
- Identifier comment donner du sens à son travail et à celui de ses collaborateurs
- Identifier comment allier ses intelligences multiples (cognitive, émotionnelle, relationnelle) pour un management plus fluide, plus inspirant et authentique

## PROGRAMME

### Première demi-journée :

Définir le leadership égotique et contrôlant, ce qu'il implique sur l'entreprise et ses différentes parties prenantes  
Identifier les limites de ce fonctionnement dans son quotidien de dirigeant  
Définir les principes d'un leadership éclairé et les effets positifs qu'il a sur soi, ses collaborateurs et les résultats de l'entreprise

### Deuxième demi-journée :

Identifier son fonctionnement managérial et ses faiblesses  
Expérimenter des outils pour dépasser ses croyances limitantes et envisager de nouvelles approches à mettre en place en entreprise  
Identifier l'importance et les bénéfices d'opérer un changement managérial pour le dirigeant et son entreprise.

### Troisième demi-journée :

Reconnaître que la vulnérabilité est une force pour un dirigeant  
Pratiquer des outils afin de permettre au dirigeant de trouver des solutions aux freins qu'il a identifiés  
Pratiquer des outils pour devenir un leader éclairé qui redonne du sens et du cœur à ses équipes

### Quatrième demi-journée :

Développer les compétences du leadership éclairé : tranquillité intérieure, conscience, présence à soi et aux autres, énergie.  
Construire un plan d'action à mettre en place dans son entreprise et permettre un épanouissement professionnel du dirigeant et de ses équipes.

## METHODE ET OUTILS PEDAGOGIQUES

Formatrice depuis 10ans au CJD, j'offre une pédagogie progressive et écologique (respect de nos équilibres intérieurs) pratiquée à maintes reprises en coaching individuel ou d'équipe avec des outils éprouvés. Ma pédagogie permet des prises de conscience et une transformation durable. On descend en sécurité dans notre intériorité pour venir « toucher » des parties de nous qui sont prêtes à se laisser toucher pour se transformer. On peut ensuite réutiliser les outils pour se perfectionner ou les offrir à son équipe.  
Partage d'expérience, exercices individuels ou en binômes, pratiques et échanges.  
Formation avant tout expérientielle (pas seulement conceptuelle)

**PUBLIC :** Dirigeants et cadres dirigeants

**PRE REQUIS :** Avoir l'audace et le courage de plonger dans son intériorité  
Avoir envie de goûter à l'émerveillement

**DUREE :** 2 jours – 14 heures

## SUIVI ET EVALUATION

Feuille de présences émargées sur place.  
Certificat de réalisation envoyé à l'issue du stage  
Auto-évaluation des acquis à la fin du stage.



Evaluation à chaud de la satisfaction fait en ligne.

**ACCESSIBILITE AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP** : Nous contacter à [formation@cjd.net](mailto:formation@cjd.net)

MAJ le 02/02/2024 par la responsable pédagogique