



PHYSIQUE QUANTIQUE, PLEINE CONSCIENCE ET NOUVEAUX PARADIGMES DE SOCIÉTÉ ET D'INNOVATION

FORMATEUR : Olivier RAURICH fait ses études à l'Ecole Normale Supérieure de la rue d'Ulm en mathématiques et devient spécialiste de la théorie du chaos. Parallèlement, à 25 ans il rencontre le Dalai Lama et étudie sous la direction de grands maîtres tibétains. Il enseigne la sagesse bouddhiste et la pleine conscience depuis trente-cinq ans, tout en poursuivant sa carrière scientifique dans l'enseignement supérieur. Il a publié 5 ouvrages, dont l'un s'intitule : science, méditation et pleine conscience. (Jouvence, 2017)

OBJECTIFS :

- Définir les lignes directrices de la science classique et du cartésianisme, de la théorie du chaos et de la physique quantique
- Définir les trois principes clés de la physique quantique (afin de les utiliser pour développer l'innovation et améliorer mon leadership)
- Expérimenter l'approche « effectual » de management dans la pratique professionnelle

PROGRAMME

Jour 1 : matinée – Initiation à la pleine conscience - Le monde classique cartésien et newtonien - La théorie du chaos

- Initiation à la pleine conscience, exercice guidé.
 - La vision « classique » occidentale du monde : Physique classique et Cartésianisme. Ses implications dans nos schémas mentaux personnels et les structures sociétales classiques. Lien avec les découvertes neuroscientifiques.
 - La théorie du chaos : fin du déterminisme ?
- Bâtir sa confiance sur une posture intérieure dans l'instant présent, plutôt que sur la planification et la prévisibilité. Importance d'allier l'analyse intellectuelle à la connaissance intuitive –

Jour 1 – après midi : Intelligence intuitive – Premier principe de la physique quantique : indétermination et potentialité

Atelier de pleine conscience : scan corporel allongé ou assis. Intelligence intuitive et rationalité.
Présentation de deux expériences fondatrices de la physique quantique : l'effet photoélectrique et l'interféromètre de young
Les interprétations des résultats – Les univers multiples d'Hugh Everett
Relier cette vision avec notre mode de management (atelier)
Le lien avec la posture de la pleine conscience, au carrefour des possibles...
Pratique de pleine conscience guidée

Jour 2 - Matinée – Le second principe de la physique quantique : l'intrication – l'approche de management « effectual »

Présentation de l'intrication quantique. Les interprétations... La vision unitaire du monde. Atelier sur ce thème
Atelier de pleine conscience : développer la capacité de motivation et d'engagement d'une équipe – la véritable intelligence collective
Application : l'approche de management « effectual » : Présentation vidéo des 5 points. Atelier par groupes pour explorer cette approche en lien avec l'expérience individuelle de leadership des participants.

Jour 2 - Après-midi – Le troisième principe de la physique quantique : effet tunnel et énergie du vide – Synthèse et perspectives - Evaluation

Atelier de pleine conscience. Mise en place au quotidien après la formation
Présentation de l'effet tunnel et de l'énergie du vide. Les implications dans notre vision du monde et notre fonctionnement managérial : atelier
Synthèse et appropriation par petits groupes, puis partage global : pour chacun, vision du monde et pistes d'innovation concrètes.
Evaluation

**METHODE ET OUTILS PEDAGOGIQUES**

Science classique, théorie du chaos et physique quantique : exposé, vidéos

Echanges par petits groupes sur chaque élément clé pour le relier à notre vision du monde et notre univers professionnel

Pratiques guidées de pleine conscience pour incarner la nouvelle vision

PUBLIC : Dirigeants et cadres d'entreprise

PRE-REQUIS : Aucun

DUREE : 2 jours – 14 heures

SUIVI ET EVALUATION

Feuille de présences émargées sur place.

Certificat de réalisation envoyé à l'issue du stage

Evaluation des acquis pendant et à la fin du stage.

Evaluation à chaud de la satisfaction fait en ligne et évaluation à froid.