



## JEU DU ROI - REINE® ET ARBRE DE VIE

**FORMATEURS : Jean-Philippe MAGNEN : Ma philosophie de vie :** « Bienvenue tel que tu es ». **Ma vision de l'accompagnement :** Mettre au travail la relation monde interne / monde externe avec au cœur l'interaction « transformation personnelle / transformation collective ». **Ma raison d'être :** Mettre l'humain au cœur de l'économie et non l'inverse. **Mon expertise :** ouvrir des espaces de « respiration » pour les dirigeants en les accompagnant vers un mieux-être personnel et professionnel.

**Pantchika CORDOVA VAN HOUTTE : Ma philosophie de vie :** « choisir c'est s'ancrer ». **Ma vision de l'accompagnement :** accompagner avec énergie, audace et créativité les dirigeants et les organisations à devenir metteurs en scène et acteurs de leurs transformations. **Ma raison d'être :** Être le trait d'union entre performance économique et alliance humaine collective. Mettre en mouvement dans le plaisir et vers la performance. **Mon expertise :** décoder les enjeux stratégiques et la complexité, allier science et art pour concevoir et faciliter des programmes sur mesure.

### OBJECTIFS

- Identifier ses sources d'énergie mentale, physique, émotionnelle pour être un dirigeant plus serein au quotidien.
- Identifier ses forces et ses singularités comme dirigeant leader
- Identifier ses limites et les transformer en ressources dans l'entreprise
- Formuler un plan d'action individuel pour une nouvelle organisation du travail

### PROGRAMME

#### Première demi-journée :

Recueil des attentes des stagiaires et parallèle avec l'ambition de la formation

Découverte du groupe et de ses problématiques en entreprise à travers des exercices individuels et collectifs visant à la dynamique de groupe, à la cohésion d'équipe et à la résolution de problématiques.

Identifier et partager ses talents de leader, sa zone de flow grâce à l'interview croisée (Appreciative Inquiry)

Déposer les difficultés vécues comme dirigeant depuis 2 ans et identifier ses signaux de perte d'énergie et ses sources de regain d'énergie via la métaphore des héros.

#### Deuxième demi-journée :

Jeu du Roi Reine: Identification du profil de chaque participant à travers des mises en situation basées sur le Jeu du Roi Reine. Analyser les apports des différents profils pour le dirigeant lui-même, pour le groupe et pour l'entreprise.

Utilisation des archétypes de Jung pour faire comprendre au dirigeant son fonctionnement et quels mécanismes il utilise au quotidien.

Etablissement d'un bilan individuel PROF (Premier Pas, Ressources, Objectif, Freins) de chaque dirigeant.

Temps de restitution et échange de pratiques pour faire émerger ses potentialités comme dirigeant leader.

#### Troisième demi-journée :

Jeu du Roi Reine (suite) : Identification du profil de chaque participant à travers des mises en situation basée sur le Jeu du Roi Reine. Faire comprendre à chaque leader que son fonctionnement impacte celui de son entreprise/organisation. Restitution et échange de pratiques pour faire émerger ses fragilités comme dirigeant leader. Travailler sur la possibilité de transformer les faiblesses du dirigeant en potentialités via des outils utilisables en entreprise.

#### Quatrième demi-journée :

- Ancrage individuel et collectif : Mes découvertes et mes pépites ? Ce que je vais intégrer dans mon quotidien et mes projets de dirigeant. S'appuyer sur les outils qu'il pourra mettre en pratique en entreprise auprès de ses collaborateurs. La pratique narrative qui va permettre au participant de déconstruire son approche au problème et permettre de le régler. L'utilisation du dessin de son arbre de vie, un outil puissant qui va permettre au dirigeant de prendre du recul et mettre à distance les problématiques pour mieux les gérer.

- Ecriture d'un plan d'action individuel pour changer/adapter son comportement comme dirigeant leader

### METHODE ET OUTILS PEDAGOGIQUES

Pendant 2 jours, vous allez participer à des ateliers individuels, collectifs, en binômes. Vous allez expérimenter des jeux de rôles et principalement le Jeu du Roi Reine, échanger entre pairs, apprendre à faire un REX de votre énergie via la courbe annuelle de pression, mobiliser votre intuition via la pratique du dessin métaphorique de l'arbre, personnaliser un plan d'action de mise en pratique dans votre rôle de dirigeant au quotidien.



**PREREQUIS :** Être prêt à

- Donner et recevoir du feedback
- Expérimenter des pratiques pédagogiques innovantes et créatives
- Décaler leur regard sur eux/elles-mêmes et les autres

**PUBLIC :** Dirigeants, managers

**DUREE :** 2 jours – 14 heures en binôme.

**SUIVI ET EVALUATION**

Feuille de présences émargées sur place.

Certificat de réalisation envoyé à l'issue du stage

Auto-évaluation des acquis à la fin du stage.

Evaluation à chaud de la satisfaction fait en ligne.

Rétro Feedback en fin de chaque journée : « avec quoi je repars »

Ancrage avec plan d'action personnalisé en fin de formation : « ce que je vais mettre en application dans mon organisation ». Quizz : Principes Appreciative Inquiry + Livret Appreciative Inquiry & Interview Croisée

**ACCESSIBILITE AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP :** Nous contacter à [formation@cjd.net](mailto:formation@cjd.net)

MAJ le 22/01/2024 par la responsable pédagogique